



4 jours
non-consécutifs
dont 14 heures
sur l'accompa-
gnement à la
mobilité



OBJECTIFS

Vous travaillez dans le Sanitaire et Sociale ? Devenez acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans votre environnement professionnel. Cette formation vous permet d'identifier les situations à risque, d'analyser vos pratiques de travail et de proposer des solutions d'amélioration.

Vous apprendrez également à accompagner la mobilité des personnes en toute sécurité, en prenant soin de l'autre comme de vous-même. Un atout essentiel pour sécuriser vos pratiques et améliorer les conditions de travail au quotidien.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un **certificat « Acteur PRAP 2S ALM »** est délivré aux candidats ayant suivi **l'intégralité de la formation** et validé les évaluations pédagogiques, conformément au référentiel de compétences. Ce certificat, reconnu au niveau national, est délivré par le réseau Assurance Maladie Risques professionnels / INRS pour une **durée de 24 mois**.

Le **renouvellement** de cette certification s'effectue par une formation de maintien et d'actualisation des compétences (**MAC PRAP 2S ALM**) d'une durée de **2 jours**.

PROGRAMME

Analyser les situations de travail

- Observation et description d'une activité
- Identification des risques liés à l'activité physique
- Recherche et priorisation d'actions d'amélioration

Accompagnement à la mobilité (ALM)

- Principes de déplacement naturel
- Adaptation aux capacités de la personne aidée
- Mise en œuvre d'un accompagnement sécurisé

Prévention et amélioration des pratiques

- Proposition de solutions techniques, organisationnelles et humaines
- Utilisation des aides techniques adaptées

Comprendre les enjeux de la prévention

- Enjeux humains, économiques et réglementaires
- Acteurs de la prévention et leurs rôles

Identifier les risques professionnels

- Notions de danger, risque, dommage
- Accidents du travail et maladies professionnelles
- Facteurs de risques liés aux TMS

Fonctionnement du corps humain

- Appareil locomoteur et ses limites
- Conséquences des contraintes physiques sur la santé





CFPPA
CENTRE DE FORMATION
POUR ADULTES



Modalités d'inscription

1

Contactez la référente administrative au **03.84.58.49.62** pour obtenir les prochaines dates, le **bulletin d'inscription** et pour répondre à vos questions.



2

Retournez le bulletin d'inscription complété pour obtenir le **devis et le contrat de formation** ou la **convention**.



3

Finalisez l'inscription en **retournant** le devis et le **contrat/la convention** signée.



03.84.58.49.62



cfppa.valdoie@educagri.fr



www.cfppavaldoie.fr



Notre équipe vous accompagne dans vos démarches d'inscription et de financement.



Accessible aux personnes
en situation
de handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Des aménagements peuvent être mis en place en fonction des besoins, en lien avec la référente handicap de l'établissement.

Référente handicap : **PERRIN Nadia**

Téléphone : 03.84.58.49.62

Nadia.perrin@educagri.fr

Pré-requis

Aucun pré-requis

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle
- Apport théorique en salle & partage d'expériences
- Mise en situation professionnelle
- Animations de type heuristique, démonstratif, applicatif et évaluative



INDICATEURS

2024/2025

7 répondants à l'enquête

100%

Des stagiaires sont satisfaits de leur formation

7 stagiaires ont passé le test

100%

Ont obtenu le certificat