



OBJECTIFS

Devenez acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans votre environnement professionnel.

Cette formation vous permet d'identifier les situations à risque, d'analyser vos conditions de travail et d'agir concrètement pour réduire les accidents et les troubles musculo-squelettiques. Vous apprendrez à adopter les bons gestes et à optimiser vos manutentions dans le respect des principes d'économie d'effort. Un véritable levier pour améliorer la sécurité et les conditions de travail au quotidien.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dans le cadre de l'obtention du certificat, des épreuves certificatives, notamment sous forme de QCM, permettent d'évaluer chaque compétence à partir de situations proches du travail réel. Les compétences sont également évaluées tout au long de la formation par le formateur PRAP, à l'aide des outils INRS.

À l'issue de la formation, les participants ayant validé les épreuves obtiennent le certificat « Acteur PRAP – Industrie, Bâtiment et Commerce », délivré par l'Assurance Maladie – Risques professionnels et l'INRS.

PROGRAMME

Comprendre la prévention

- Enjeux humains, économiques et réglementaires
- Acteurs de la prévention

Identifier les risques professionnels

- Notions de danger, risque, dommage
- Accidents du travail et maladies professionnelles
- Facteurs de risques liés aux TMS

Fonctionnement du corps humain

- Appareil locomoteur et ses limites
- Impacts des contraintes physiques sur la santé

Analyser les situations de travail

- Observation et description d'une activité
- Identification des risques liés à l'activité physique
- Recherche et priorisation d'actions d'amélioration

Prévention et gestes professionnels

- Principes de sécurité physique
- Techniques de manutention et économie d'effort
- Aménagement des postes de travail





CFPPA
CENTRE DE FORMATION
POUR ADULTES



Modalités d'inscription

1

Contactez la référente administrative au **03.84.58.49.62** pour obtenir les prochaines dates, le **bulletin d'inscription** et pour répondre à vos questions.



2

Retournez le bulletin d'inscription complété pour obtenir le **devis et le contrat de formation** ou la **convention**



3

Finalisez l'inscription en **retournant** le devis et le **contrat/la convention** signée.



03.84.58.49.62



cfppa.valdoie@educagri.fr



www.cfppavaldoie.fr



Notre équipe vous accompagne dans vos démarches d'inscription et de financement.



Accessible aux personnes en situation de handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Des aménagements peuvent être mis en place en fonction des besoins, en lien avec la référente handicap de l'établissement.

Référente handicap : **PERRIN Nadia**

Téléphone : 03.84.58.49.62

Nadia.perrin@educagri.fr

Pré-requis

Aucun pré-requis

MÉTHODES MOBILISÉES

- Formation en présentielle
- Apport théorique en salle & partage d'expériences
- Mise en situation professionnelle
- Animations de type heuristique, démonstratif, applicatif et évaluative



INDICATEURS

2024/2025

Aucune session réalisée

Aucune session réalisée