

Sauveteur Secouriste du Travail ▪ SST ▪ Maintien de l'actualisation des compétences

PRÉSENTIEL

INFORMATIONS ESSENTIELLES

Modalités pédagogiques

- Essentiellement de la mise pratique conformes au programme de l'INRS.
- Mise en situation avec matériel pédagogique (différents scénarios, mannequins, défibrillateur)
- Partage d'expériences

Public concerné

Personne souhaitant renouveler son SST (10 personnes maxi / groupe)

Intervenants

MARIOTTE Fanny, formatrice habilitée et infirmière

Durée et tarifs

7 heures

175,00€ net de taxe

Prérequis

- Comprendre la langue Française
- Être titulaire du certificat SST en cours de validité

Reconnaissance délivrée

Certificat de Sauveteur Secouriste du travail

CONTENU & PÉDAGOGIE

Objectifs

Continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail

•

Mettre en application ses compétences de Sauvetage Secourisme du Travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

Programme

1. Retour d'expérience du SST sur les actions menées en prévention et secours.
2. Rappels et mise à jour sur l'organisation de la prévention des risques professionnels et le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail

3- Actualiser ses compétences en Sauvetage Secourisme du Travail :

- Rappel sur le mécanisme de l'accident du travail
- **Protéger de façon adaptée** : Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées (situation dangereuse) ; Supprimer ou isoler le danger persistant
- **Examiner la victime** : Rechercher et reconnaitre les signes caractérisant l'état de la victime ; Prioriser les actions à réaliser en fonction de ces signes
- **Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours** : Définir les différents éléments du message d'alerte ; Faire alerter ou alerter soi-même les secours
- **Secourir la victime de manière appropriée** selon si elle : présente un saignement abondant ; s'étouffe ; se plaint de malaise, brûlures, d'une douleur empêchant certains mouvements, d'une plaie qui ne saigne peu ; ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité - PLS) ; ne répond pas et ne respire pas (Défibrillateur et Réanimation Cardio-Pulmonaire)

ÉVALUATION DES ACQUIS

- Mise en oeuvre des compétences de l'apprenant à partir d'une situation d'accident simulée
- Questionnement simple sur les compétences de l'apprenant en matière de prévention
- Evaluations certificatives conformes au document de référence SST INRS

INDICATEURS DE RÉSULTATS 2025/2026

Taux de satisfaction	**Sessions réalisées**	**Stagiaires formés**
Aucune session	Aucune session	Aucune session